

6. INSTRUKS FOR hygiejne <u>6c. Værnemidler og arbejdsdragt ved særlige plejeopgaver</u>	
Gældende for Botilbud CBFS Langkærgård	
Målgruppe: Alt personale på bostedet uanset faglig baggrund. Gælder både fast personale og vikarer	
Udarbejdet af: Sygeplejerskerne Sarah Egeris Groth & Helena Stella Larsen	Godkendt af daglig leder af botilbuddet: Martin Hornemann
Godkendelsesdato/Gældende fra dato: 30. Januar 2023 15. Nov. 2025 (version 2, revideret af Sarah Egeris Groth) 15. Juni 2026 (version 3, revideret af Sarah Egeris Groth)	Dato for næste revidering: 15. juni. 2028

Anvendelsesområde	Denne instruks er gældende i situationer, hvor borgeren har brug for hjælp af personalet på bostederne i forbindelse med særlige plejeopgaver såsom bleskift, tandbørstning, øvre og nedre hygiejne og hvor hjemmeplejen ikke udfører opgaven.
Formål	At alle medarbejdere kender deres ansvar i forhold til at forebygge videreførelse af smittebærende mikroorganismer.
Ansvar	Ledelsens ansvar - At medarbejderne kender og anvender denne instruks Medarbejdernes ansvar - At efterleve instruksens
Fremgangsmåde	Arbejdsdragt Medarbejderne på bostederne anvender som udgangspunkt deres private tøj som arbejdsdragt. Ved særlige plejeopgaver bør der anvendes beklædning med korte ærmer, der skiftes dagligt og som tåler vask ved minimum 60°C. Korte ærmer sikrer, at der kan udføres korrekt håndhygiejne. Desuden bør der være adgang til relevante værnemidler, se nedenfor. Værnemidler <u>Handsker:</u> Reducerer i kombination med håndhygiejne risikoen for kontaktsmitte ved at udgøre en barriere mod smitte gennem beskyttelse af personalets hænder mod forurening med menneskelige udskillelser, fx blod og spyt. Obs: Under handskerne sker der en opformering af hudens bakterier i det varme og fugtige miljø, hvorfor handsker altid kombineres med god håndhygiejne. Rene handsker anvendes fx:

- Ved sengebade, nedre toilettet, bleskift, tømning af urinposer/-kolber
- Ved nogle former for sårbehandling og forbindelsesskift
- I forbindelse med tandbørstning og mundpleje
- Ved håndtering af forurenede udstyr
- Ved håndtering af urene tekstiler
- Ved håndtering af affald
- I forbindelse med håndtering af borgerens udskillelser

Handlingsanvisning:

- Tager fra beholderen med rene og tørre hænder umiddelbart før brug
- Tager af straks efter endt procedure og kasseres; inden personalet er i kontakt med inventar i borgernes lejlighed, og inden lejligheden forlades og personalet er i kontakt med inventar/andre borgere på bostedet
- Skiftes mellem procedurer - også hos den samme patient/borger
- Skiftes, hvis de perforeres eller på anden måde beskadiges

Engangsplastforklæde og engangsovertrækskittel

Et engangsplastforklæde kan hindre forurening af personalets arbejdsdragt i forbindelse med pleje og behandlingsopgaver, hvor der er risiko for at arbejdsdragten bliver våd og derved mere gennemtrængelig for mikroorganismer.

Engangsovertrækskittel kan være uden ærmer, have korte eller lange ærmer.

Plastforklæde anvendes fx:

- Ved risiko for forurening af arbejdsdragten/beklædningen med menneskelige udskillelser, som fx blod, sekret, urin, afføring etc.
- Ved tætte plejekontakter som sengebade, nedre toilettet eller forflytninger
- Ved rengøring af toiletter mv.
- Ved håndtering af urene tekstiler
- Ved servering/håndtering af fødevarer

Handlingsanvisning for aftagning af plastforklæde:

- Efter brug krænges engangsplastforklædet af, så den forurenede del ikke forurener arbejdsdragten. Ved aftagning skal man være opmærksom på ikke at berøre den forurenede yderside
- Engangsplastforklædet kasseres straks efter brug
- Der udføres håndhygiejne umiddelbart efter aftagning

Maske, beskyttelsesbriller, visir

Maske og beskyttelsesbriller eller maske og visir anvendes i specifikke situationer for at beskytte mod stænk og sprøjt med menneskelige udskillelser når der er risiko for forurening med mikroorganismer fra fx dråber. Når man anvender maske, bør man også anvende beskyttelsesbriller eller visir for at forebygge at stænk og sprøjt rammer øjnene.

Maske og beskyttelsesbriller eller maske og visir anvendes fx:

- Ved pleje af borgere med luftvejssygdomme, hoste/ekspektorat mv.
- Ved pleje af borgere med mavetarminfektion med opkast

	• Ved skift/skylning af sår, hvor der er risiko for stænk/sprøjt til ansigtet • Ved tand- og evt. mundpleje • Ved risiko for stænk og sprøjt i ansigtet Handlingsanvisning: Udfør håndhygiejne inden masken tages ud af dispenserens og påføres. Udfør håndhygiejne umiddelbart før og efter, at masken er taget af. <u>Maske</u> • Bindebånd eller elastik fastgøres i forhold til masketype og producentens anvisninger • Næseklemmen tilpasses næseryggen • Masken tilpasses ansigtet og under hagen • Masken kasseres efter brug og må ikke genanvendes • Der udføres håndhygiejne inden masken tages ud af dispenserens samt efter at masken er kasseret <u>Beskyttelsesbriller/visir</u> • Beskyttelsesbriller/visir skal anbringes, så øjnene er dækket • I nogle situationer kan det være hensigtsmæssigt at anvende visir, der dækker hele ansigtet, men som stadig tillader, at borgeren kan se brugerens ansigt • Flergangsbeskyttelsesbriller/visir rengøres (ved personligt visir) eller rengøres og desinficeres (ved deling mellem flere medarbejdere) efter brug • Engangsbeskyttelsesbriller og visir kasseres. Først tages beskyttelsesbriller/visir af og der udføres håndhygiejne. Herefter tages masken af og der afsluttes med håndhygiejne. • Efter brug, eller senest når rummet forlades, tages masken af og kasseres.
Referencer	https://www.sst.dk/-/media/Udgivelser/2011/Publ2011/BOS/Arbejdsdragt/Vejledning-om-arbejdsdragt-inden-for-sundheds--og-plejesektoren.ashx https://hygiejne.ssi.dk/NIRPrimaersektor