




<b>INSTRUKS FOR HYGIEJNE</b> <b>6B Smitte håndtering ved smitsom sygdom</b>	
<b>Gældende for Bofællesskaberne CBV</b> Svanepunktet, Langkærgård & Syvstjernevænge	
<b>Målgruppe:</b> Alt personale på bostederne uanset faglig baggrund. Gælder både fast personale og vikarer	
<b>Udarbejdet af:</b> Sygeplejerskerne Sarah Egeris Groth & Helena Stella Larsen	<b>Godkendt af leder af botilbud:</b> Morten Ulrik Kristensen
<b>Godkendelsesdato/Gældende fra dato:</b> 5. Juli 2023	<b>Dato for næste revidering:</b> 5. Juli 2025

<b>Anvendelsesområde:</b>	Gælder ved særlige situationer med mikroorganismer, der kræver supplerende infektionshygiejniske forholdsregler. For beskrivelse af generel infektionshygiejne og håndhygiejne se instruks 6A, for brug af værnemidler og arbejdsdragt se instruks 6C, og for håndtering af vasketøj se instruks 6D.
<b>Formål:</b>	At begrænse smitte fra borgere og personale ved at beskrive de forskellige smittemåder og hvilke arbejdsgange der kan forebygge at smitte viderebringes.
<b>Ansvar:</b>	Ledelsen har ansvar for udarbejdelse og implementering af instruks. Medarbejderne har ansvar for at kende og efterleve instruks.
<b>Definitioner:</b>	<p>Mikroorganismer, det vil sige bakterier, virus og svampe, kan spredes på forskellige måder mellem personale og borgere. Nedenfor er en beskrivelse af smittemåderne med inddeling i kontaktsmitte, dråbesmitte, luftbåren smitte og vehikelbåren smitte.</p> <p><b>Kontaktsmitte:</b></p> <p><u>Direkte kontakt:</u> Der er en fysisk kontakt mellem smitekilden og smittemodtageren fx slimhinde til slimhinde, hud til hud eller hud til slimhinde.</p> <p><u>Indirekte kontakt:</u> Mikroorganismen overføres til den modtagelige person via et mellemled som f.eks. dørhåndtag, kontakter, service, hjælpemidler.</p> <p><b>Eksempler på kontaktsmitte</b> er tarmbakterier som Clostridium difficile, hudbakterier som stafylokokker og virus som forkølelsesvirus, influenzavirus samt norovirus.</p> <p><b>Dråbesmitte:</b></p> <p>Her spredes mikroorganismene via aerosoler, som er dråber af forskellig størrelse. Aerosoler dannes ved hoste, nys eller tale samt ved opkastning. Inden for ca. 1 meters afstand fra smitekilden er der risiko for at dråberne rammer</p>

	<p>slimhinderne i ansigtet. Dråberne er tunge og falder hurtigt ned og lander på overflader og giver derfor anledning til indirekte kontaktsmitte. <b>Eksempler</b> herpå er norovirus, forkølelsesvirus, influenzavirus og Covid19.</p> <p><b>Luftbåren smitte:</b></p> <p>Mikroorganismene spredes via små dråbekerner, som fremkommer ved tale, hoste eller nys. De kan holde sig svævende i luften over lang tid og kan derved inhaleres af andre personer. <b>De væsentligste eksempler</b> er børnesygdomme som mæslinger og skoldkopper.</p> <p><b>Vehikelbåren smitte (fx smitte via blod, vand og fødevarer):</b></p> <p>Her spredes mikroorganismene gennem <b>for eksempel</b> kontamineret blod, hvor mikroorganismen kommer ind i vævet via huden eksempelvis forurenede kanyler med hiv, hepatitis B- eller C-virus. <b>Et andet eksempel</b> er forurenede vand eller fødemidler eksempelvis Salmonella, norovirus og E.coli.</p>
<p><b>Fremgangsmåde:</b></p>	<p><b>Følgende forholdsregler gælder ved alle smittemåder:</b></p> <p>Borgere med symptomer på smitsom sygdom såsom dårlig mave og forkølelse skal opholde sig i egen lejlighed. Det betyder, at personalet skal servere alle borgerens måltider her. Ved behov sættes skilt om isolation på lejlighedens dør og der laves et rullebord med værnemidler svarende til borgerens symptomer. Desuden registreres borgeren i smitterisiko i Nexus. Se under dokumentation hvordan det gøres.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Korrekt udført håndhygiejne</li> <li>• Brug af handsker ved risiko for kontakt med biologisk materiale fx. blod, afføring, opkast og udskillelser</li> <li>• Brug af plastforklæde eller langærmet engangsovertrækskittel ved risiko for forurening af arbejdstøjet</li> <li>• Korrekte arbejdsgange for             <ul style="list-style-type: none"> <li>– Rengøring af inventar</li> <li>– Rengøring og evt. desinfektion af udstyr</li> </ul> </li> <li>• Brug af mundbind og øjenbeskyttelse ved risiko for sprøjt til ansigtets slimhinder</li> <li>• Ved luftbåren smitte skal der evt. suppleres med åndedrætsværn</li> <li>• Ved håndtering af mad gælder desuden at Fødevarestyrelsens retningslinjer altid skal følges.</li> </ul>
<p><b>Dokumentation</b></p>	<p>Det skal dokumenteres i Nexus under den sundhedsfaglige dokumentation, at borgeren udgør en smittefare.</p> <p>Skemaet ligger under CBV: sundhedsfaglig dokumentation → Cave, Allergi, Smittefare og vaccination:</p>

	<div data-bbox="470 241 1187 479"> <p><b>Cave, Allergi, Smittefare og vaccination*</b> + ▾</p> <p><b>Aktiviteter under borger</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Covid-19 vaccination Udfyldt 31. okt. 2022 ▾</li> <li> Smittefare   Risiko for smittefare: Nej Inaktivt 29. dec. 2021 ▾</li> <li> Cave   Lægeoplyst cave: Ingen kendte.   CBV: Medicin Aktivt 1. mar. 2020 ▾</li> </ul> </div> <p data-bbox="470 526 1364 638">Skemaet oprettes én gang og skal derefter gøres enten aktivt eller inaktivt afhængigt af borgers smittestatus. Når skemaet skal gøres aktivt udfyldes smittefare type som vist nedenfor:</p> <div data-bbox="470 672 933 996"> <p>Risiko for smittefare <input checked="" type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej</p> <p>Smittefare type(i) <input type="text"/></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Clostridium difficile</li> <li><input type="checkbox"/> CPO (Carbapenemase producerende organismer)</li> <li><input type="checkbox"/> ESBL (Extended spectrum beta-lactamase)</li> <li><input type="checkbox"/> Fnat</li> <li><input type="checkbox"/> Hepatitis A</li> <li><input type="checkbox"/> Hepatitis B</li> <li><input type="checkbox"/> Hepatitis C</li> <li><input type="checkbox"/> HIV (Human Immundefekt Virus)</li> <li><input type="checkbox"/> MRSA (Methicillin Resistente Staphylococcus Aureus)</li> <li><input type="checkbox"/> Novovirus</li> <li><input type="checkbox"/> Stafylokokker</li> <li><input type="checkbox"/> Tuberkulose</li> <li><input type="checkbox"/> VRE (Vancomycin-resistente enterokokker)</li> <li><input checked="" type="checkbox"/> COVID-19</li> </ul> <p>Andre smittefartyper <input type="text"/></p> </div> <p data-bbox="470 1008 1428 1187">Derudover skal der dagligt laves et sundhedsfagligt notat med status på borgerens tilstand. Når borgeren igen er uden for smittefare, gøres ovenstående skema inaktivt og det dokumenteres i et sundhedsfagligt notat af borgeren er uden for smittefare og der ikke længere er behov for isolation.</p>
<p><b>Referencer</b></p>	<p><a href="https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-tekstiler.pdf?la=da">https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-tekstiler.pdf?la=da</a></p>