

INSTRUKS FOR

1. Håndtering af corona-smitte og nære kontakter på ældre- og socialområdet

<u>Gældende for:</u> Center for Sundhed og Seniorliv (CSS) og Center for Børn og Voksne (CBB)	<u>Målgruppe:</u> Personale på ældre- og socialområdet i Furesø Kommune i fx hjemmepleje, og andre udgående funktioner.	<u>Udarbejdet af:</u> Udviklingskonsulent Charlotte Larsen, Sundheds- og Seniorsekretariatet
<u>Godkendt af:</u> Centerchef Annelia Jensen	<u>Gældende fra dato:</u> 12. november 2020, revideret 25. januar, 3. februar og 14. april 2021	<u>Dato for næste revision:</u> Maj 2021

Formål	<p>Formålet er at reducere risikoen for at Covid-19 hos en borger eller medarbejder spredes ved at inddæmme smittetilfælde så større udbrud undgås.</p> <p><i>NB. Hvis der er smittetilfælde/udbrud hos borgere eller medarbejdere på <u>døgninstitutioner</u> skal denne instruks suppleres af Furesø-instruksen: "(2) Udbrudshåndtering på døgninstitutioner på ældre- og socialområdet"</i></p>
Definition	<p>Et smittetilfælde er en person (borger eller medarbejder), der er testet positiv for Covid-19.</p> <p>Et udbrud er en situation, hvor flere personer (borgere eller medarbejdere) i samme område/gruppe er testet positive for Covid-19.</p>
Fremgangsmåde	<p><u>1. Borgere eller medarbejdere med symptomer</u></p> <p><u>Når en borger viser symptomer</u>, der kunne være tegn på smitte med corona-virus, isoleres borgeren. Borger skal testes hurtigst muligt. Hvis ikke borgeren kan testes i et af regionens testenheder, tages kontakt til læge, der beder Region Hovedstadens podefunktion om at få podedilen hjem til borgeren. Det er kun egen læge, der kan rekvirere udkørende test. Læge kontaktes hvis der er behov for klinisk vurdering.</p> <p>Instrukts for "<i>Pleje af borgere med mistænkt eller påvist Covid-19</i>" følges.</p> <p><u>Hvis en medarbejder viser symptomer</u> sendes denne hjem og skal testes (bestilles af medarbejder på coronaproevev.dk). Hvis medarbejderen har brug for læge, kontakter medarbejderen selv egen læge/1813 mhp. test og klinisk vurdering.</p> <p><u>2. Procedure når en borger/medarbejder er påvist positiv med Covid-19</u></p> <p>Borgere og medarbejdere kan være smittede både med og uden symptomer. Uden symptomer kan det fx opdages ved systematisk test i ældreplejen eller forud for en operation.</p> <ul style="list-style-type: none"> Hos borgere følges instruksen for "<i>Pleje af borgere med mistænkt eller påvist Covid-19</i>".

- Kommunens corona-team kontaktes, så smittetilfældet bliver registreret. Teamet kan rådgive, hvis der er behov.
 - Charlotte Larsen 7216 3781
 - Marianne Fels 7235 5657
 - corona@furesoe.dk
 - Aften/weekend centerchef Annelia Jensen 7216 4968.
- Corona-teamet orienterer Styrelsen for Patientsikkerhed om, at der er konstateret smitte med COVID-19 i ældre- eller socialområdet.
- Ledere/andre nøglepersoner skal hjælpe med at identificere nære kontakter.
- Information til borgere, pårørende og medarbejdere koordineres (leders leder kan evt. involveres):
 - Borgere og evt. pårørende skal informeres, hvis de kan defineres som nær kontakt til en smittet medarbejder, der er kommet i hjemmet. Informationen skal indeholde oplysninger om isolation i hjemmet herunder at hjælpere i hjemmet bruger særlige værnemidler i isolationsperioden, plan for test samt at der ikke skal gøres yderligere ift. andre personer før man kender testsvaret.
 - Medarbejdere skal informeres, hvis de kan defineres som nær kontakt til en smittet kollega eller borger. Informationen skal indeholde oplysninger om isolation i hjemmet, plan for test samt at der ikke skal gøres yderligere ift. andre personer før man kender testsvaret.
- Områder og genstande som den smittede har rørt ved i 48 timer inden debut af symptomer/positiv test skal rengøres og desinficeres så vidt muligt.
- Hvor det er muligt, kan det anbefales, at de samme faste medarbejdere tilknyttes isolerede borgere. Det anbefales endvidere, at personale, der passer smittede borgere ikke også passer ikke-smittede og ej heller har køkkenopgaver.
- **Udbrudshåndtering på døgninstitutioner er mere omfattende, så denne instruks skal suppleres af "(2) Udbrudshåndtering på døgninstitutioner i ældre- og socialområdet".**

2.1 Isolation

Det vigtigste i forhold til at forebygge smittespredning er, at personer smittet med coronavirus eller personer, der er nære kontakter isoleres.

Det betyder at:

- Man skal blive inden for egen bolig eller matrikel og ikke gå ud blandt andre. Gå ikke på arbejde eller ud, fx for at købe ind. Få andre til at hjælpe med indkøb, hundeluftning og andre gøremål. Hvis man får varer leveret, så få dem stillet ved døren.
- Aflys alle besøg (fraset professionel og nødvendig hjælp i hjemmet, fx hjemmehjælp).

- Man skal undgå tæt kontakt med personer, man bor sammen med. Undlad tæt fysisk kontakt, som kys og kram, og hold mindst 2 meters afstand til alle andre. Undgå at sove sammen og at tilbringe længere tid i samme rum. Hvis man ikke kan bruge et separat toilet/badeværelse, men kun har ét i husstanden, bør man selv rengøre overflader, f.eks. ved at afspritte toiletsæder, håndvask og vandhaner, inden det bruges af andre i husstanden. Hvis man bor alene med et mindre barn og ikke kan holde afstand, skal barnet isoleres sammen med den voksne og må ikke komme i institution.
- Der anvendes mundbind, hvis man undtagelsesvist er nødt til at gå ud blandt andre, f.eks. i forbindelse med test.
- Hvis man ikke kan isolere sig derhjemme, fx hvis boligen er meget lille eller der bor mange mennesker, kontaktes bopælskommunen for at få stillet en isolationsfacilitet (typisk et hotelværelse) til rådighed.

2.2 Af-isolation og raskmelding

Borgere og personale der har været smittet, skal ikke gen-testes med henblik på af-isolation eller raskmelding, da en person kan være positiv over en længere periode uden, at personen regnes for smittefarlig. Derfor gælder følgende:

- Hvis borger/medarbejder er testet positiv og har symptomer tages de ud af isolation 48 timer efter ophør af symptomer.
 - Visse symptomer kan være længerevarende, fx tab af smags- og/eller lugtesans, hoste, træthed eller hovedpine. Personer der har været syge med COVID-19 kan på trods af ovenstående restsymptomer, betragtes som smittefri fra dag 10 efter symptomdebut, forudsat 48 timers feberfrihed (uden brug af febernedsettende medicin), og samtidig betydelig klinisk bedring.
- Hvis borger/medarbejder er testet positiv, men ikke har symptomer, isoleres de i 7 dage fra testen er taget. Herefter skal de ikke længere isoleres.
- Såfremt borgere/medarbejdere, der er testet negative, udvikler symptomer, skal de isoleres og testes igen.

Medarbejdere/borgere, der har været smittet, skal – hvis behovet opstår - tidligst testes 12 uger efter symptomophør (eller 12 uger efter positiv test, hvis man ikke har haft symptomer). Medarbejdere skal derfor først deltage i systematisk test på arbejdspladsen efter 12 uger.

3. Nære kontakter

Man er nær kontakt, hvis man har været tæt på en smittet person i perioden fra 48 timer før personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at personens symptomer er ophørt.

Hvis den smittede person ikke har haft symptomer, drejer det sig om perioden fra 48 timer før til 7 dage efter, at personen fik taget testen.

Definition på tæt kontakt:

- Alle, der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter med en (fx i sam-

tale med personen), der har fået påvist ny coronavirus, er nære kontakter

- Alle, der bor sammen med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle, der har haft direkte fysisk kontakt (fx kram) eller direkte kontakt til smittefarlige sekreter (fx hoste eller nys) med en, der har fået påvist ny coronavirus
- Alle der har været inden for 2 meter i mere end 15 minutter i en af nedestående situationer:
 - o Aktiviteter med kraftig udånding, f.eks. sang, høj tale eller råb
 - o Aktiviteter der indebærer fysisk anstrengelse, f.eks. fitness eller yoga
 - o Ophold i lukkede rum med dårlig ventilation

For sundhedspersonale gælder:

- Sundhedspersonale er nær kontakt til en COVID-19-smittet, hvis der ikke har været anvendt tilstrækkelige værnemidler og de i øvrigt opfylder kriterier for nær kontakt.
- Tilstrækkelige værnemidler er når en sundhedsperson har anvendt foreskrevne værnemidler ved kontakt med en borger. Ved foreskrevne værnemidler menes de værnemidler, der anbefales i den givne situation, fx ud fra den viden der er på det aktuelle tidspunkt om smittestatus hos den pågældende borger.
- Hvis man har kørt i bil sammen, uden brug af mundbind og overholdelse af hygiejnekrav, er man også nær kontakt. Max to i bilen.

NB. Hvis en person adviseres om mulig smitte i smitte-appen (Smittestop) skal man testes (bestil tid på coronaproever.dk), være opmærksom på udvikling af symptomer og følge anbefalinger om afstand etc., men man skal IKKE isoleres.

3.1 Procedure for test af nære kontakter

Nære kontakter skal isoleres (færdigvaccinerede personer – dvs. 1. + 2. stik + 14 dage – skal ikke isoleres) og som udgangspunkt testes på 4. og 6. dagen fra den dag, de havde kontakt til den smittede person:

- Hvis testen på 6. dagen er negativ, behøver man ikke længere være i selv-isolation og kan fx tage på arbejde igen.
- Hvis smitten er foregået i familien, er der særlige regler, bl.a. en test med det samme og yderligere tests afhængig af om den smittede kan isoleres fra resten af familien eller ej. Kontakt corona-teamet eller læs Sundhedsstyrelsen pjece om nære kontakter på www.sst.dk/da/corona .
- Nære kontakter, som udvikler symptomer, bør tage en hurtigtest hurtigst muligt, efterfulgt af en PCR-test. Tid er en væsentlig faktor i forhold til at finde personens nære kontakter, så de også kan gå i selv-isolation og på den måde forhindre yderligere smittespredning.

Sådan bestiller man test:

- **Ring til Corona-opsporing på tlf. 3232 0511** for at få rådgivning om, hvordan du skal forholde dig, og hvilke dage du skal have taget dine tests. Coro-

	<p>na-opsporing laver henvisning til test. Telefonen er åben på hverdage fra 8-19 og i weekenden fra 10-18. Når man ringer til Corona-opsporing, bliver man prioriteret som nær kontakt, får hurtigere tid til test og får mulighed for at bestille de to tests (evt. tre) samtidigt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Herefter går man ind på coronaprover.dk og bestiller tid til test. • Man modtager typisk svar indenfor 24 timer og kan tilgå prøvesvar på sundhed.dk. <p><u>Borgere, der ikke selv kan sørge for at blive testet</u></p> <p>Hvis ikke borgeren kan testes i et af regionens testenheder, tages kontakt til læge, der beder Region Hovedstadens podefunktion om at få pdebilen hjem til borgeren. Det er kun egen læge, der kan rekvirere udkørende test.</p>
Dokumentation	<p>KMD-Nexus</p> <p>Når der er opdaget et tilfælde af COVID-19 hos en borger, dokumenteres det i KMD-Nexus under <i>supplerende stamoplysninger</i> under "bjælken" <i>Cave, Allergi og Smittefare</i>, hvor skemaet <i>Smittefare</i> tilføjes og følgende udfyldes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Risiko for smittefare • Smittefare type. Sæt flueben i feltet COVID-19. <p>Hvis en borger er isoleret pga. smitte eller fordi vedkommende er nær kontakt til en smittet, skal det også fremgå af skemaet <i>Smittefare</i>.</p>
Ansvarsforhold	<p>Det er lederens ansvar at introducere og implementere instruksen samt sikre at anbefalingerne efterleves i praksis.</p> <p>Det er medarbejderens ansvar at gennemlæse og anvende anbefalingerne samt orientere leder om test-svar.</p> <p>Corona-teamet har ansvar for kontakt til Styrelsen for Patientsikkerhed og rådgivning af ledere og medarbejdere.</p>
Referencer	<p><i>Til dig, der er nær kontakt til en person, der er testet positiv for ny coronavirus</i>, Sundhedsstyrelsen 29. marts 2021</p> <p><i>Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet</i>, Sundhedsstyrelsen, 5. februar 2021</p> <p><i>COVID-19: Opsporing og håndtering af nære kontakter</i>, Sundhedsstyrelsen, 19. marts 2021</p> <p><i>COVID-19: Forebyggelse af smittespredning</i>, Sundhedsstyrelsen, 2. oktober 2020</p> <p><i>Vejledning om forebyggelse af smitte med ny coronavirus i hjemmeplejen</i>, Sundhedsstyrelsen, 7. december 2020</p> <p><i>Anbefalinger for vaccinerede personer</i>, Sundhedsstyrelsen, 18. maj 2021</p>