Langkærgårds Vandreklub☺

Vil du være med i Langkærgårds nye klub, som skal ud at vandre hver tirsdag eftermiddag efter arbejdstid!?

Vi starter op med at gå 3 kilometer, og så træner vi op i løbet af de næste måneder, til at kunne gå 5 kilometer.

Når vi kan det, er det tanken at vi finder en march at melde os til, så vi måske kan få en medalje…☺

Undervejs på tirsdagsturene, holder vi en pause, hvor vi får noget at drikke og evt. en lille snack☺

Det vil fast være Tanja og Pernille der er med på vandreturene, og vi glæder os til at komme af sted sammen med jer☺

Første tur er på tirsdag d.20./9. kl. __16.30__

JAAAAAAAAAAH, jeg vil gerne med☺

_____ _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____