

## Langkærgård's menuplan

Mandag	Fjerkræ - Vegetarmad		
Tirsdag	Menu Lynghuset  Menu Lynghuset		
Onsdag	Kødret		
Torsdag	Menu Lynghuset  Menu Lynghuset		
Fredag	Fisk		
Lørdag	Forslag modtages + Dessert		
Søndag	Forslag modtages		

## Langkærgård's menuplan

### Lynghuset madplan uge 18 til uge 26

Uge	Tirsdag	Torsdag
18	Gullasch med ris	Grønsagslagagne
19	Forlorenhare med kartofler, rødkål, skysayce og ribsgele	Flæskestegs sandwichs
20	Pølser med pestokartofler	Kylling i karry med ris
21	Byg selv sandwichs	???
22	Tærte	Kylling i saranoskinke med pastasalat
23	Kødsauce med pasta	Kartoffel-æggekage med bacon og rugbrød
24	Frikadeller med varm kartoffelsalat	Roma kylling med st. kartofler og grønt, pesto
25	Tomattærte / kyllingetærte	Skinke med flødekartofler
26	Pullede pork sandwichs	Græsk farsbrød, ris, taziki og græsk salat