

## Langkærgård's menuplan

Mandag	Fjerkræ - Vegetarmad		
Tirsdag	Menu Lynghuset  Menu Lynghuset		
Onsdag	Kødret		
Torsdag	Menu Lynghuset  Menu Lynghuset		
Fredag	Fisk		
Lørdag	Forslag modtages + Dessert		
Søndag	Forslag modtages		

## Langkærgård's menuplan

### Langkærgård madplan uge 12 til uge 22

Uge	Tirsdag	Torsdag
12	Lasagne med salat	Hel stegt svinemørbrad med fløde kartofler og ærter
13	Kødsauce med pasta og salat	Lukket
14	Grønsagstærte med salat	Kylling i karry med ris og råkost
15	Skinke med pastasalat og tzatziki	Aubergineruller med ris og salat
16	Byg selv sandwich	Forlorenhare med skysauce, kartofler og råkost
17	Pølser med varm kartoffelsalat	Fyldte peberfrugt, ris og tomatsauce
18	Kalkunryderet med ris og salat	Grønsagslasagne med salat
19	Pullede pork burger	Roma kylling med pesto, bådkartofler og salat
20	Falafler med madbrød, div. grønsager og tzatziki	Italiensk rullepølse med stegte kartofler og kold persille sauce
21	Lukket, vi er på chokoladekursus 😊	Lukket, vi er på chokoladekursus 😊
22	Frikadeller med grøn kartoffelsalat og salat	Hjemmelavede forårsruller med Soya og sød chilisauce