

Langkærgård madplan uge 21 til uge 31

Uge	Tirsdag	Torsdag
21	Lukket vi er på chokoladekursus	Lukket vi er på chokoladekursus
22	Frikadeller med grøn kartoffelsalat og salat	Hjemmelavede forårsruller med Soya og sød chilisaucе
23	Flæskestegssandwichs	Grønsagslasagne med salat
24	Spinattærte med salat	Forlorenhare med kartofler, skysauce og råkost
25	Æggerulle med salat og brød	Kylling i karry med ris og råkost
26	Frikadeller med kold kartoffelsalat	Koteletter i fad med ris og salat
27	Byg selv sandwich	Kartoffelæggekage med bacon, tomat, purløg og rugbrød
28	Kylling i svøb med pastasalat og karrydressing	Kalvesteg med små stegte kartofler, tzatziki og salat
29	Kyllingetærte med salat	Pasta med kødsauce og salat
30	Lukket	Lukket
31	Hotdogs	Italienske kødboller i tomatsauce med pasta og salat