

## Langkærgård madplan uge 1 til uge 16

Uge	Torsdag
1	Kylling i karry med ris og råkost
2	Skinkegryderet med ris
3	Kødsauce med pasta og salat
4	Indisk linsesuppe med brød og ristede mandler
5	Faseret porre med bagte rodfrugter og kartofler med dip
6	Karrykokosuppe med kylling og brød
7	Lukket
8	Grønsagslasagne med salat
9	Fyldte peberfrugter med ris og tzatziki
10	Butterchicken med ris og madbrød
11	Boller i karry med ris og bagte rødbeder
12	Frikadeller med st. hvidkål, kartofler og surt
13	Lukket
14	Kødboller i tomatsauce med pasta og salat
15	Pulled pork burger
16	Chili con carne med ris

