

FURESØ KOMMUNE

Bofællesskabet Langkærgård

Håndbog



Bofællesskabet Langkærgård
Højeloft Vænge 2
3500 Værløse

Kontorets telefon: 72 35 58 70
Bofællesskabets telefon: 72 16 47 82

E-mail: muj@furesoe.dk

Marts 2016

Indhold

Indhold.....	1
Forord.....	2
Bofællesskabet Langkærgårds historie og indretning.....	3
Det Pædagogiske Værdigrundlag.....	4
<i>Det overordnede mål</i>	4
<i>Om respekt</i>	4
<i>Om imødekommenhed</i>	5
<i>Om selvbestemmelse</i>	5
Etik.....	6
Oversigt over bilagene – hverdag og praksis.....	6
Denne håndbog og instruks – et dynamisk redskab.....	8

Grønne bilag

- Bilag 1: Husorden for bofællesskabet
- Bilag 2: Traditioner, ferier og udflugter
- Bilag 3: Kostpolitik
- Bilag 4: Lovgrundlag og administrativt grundlag
- Bilag 5: Konkret udmøntning af det pædagogiske værdigrundlag
- Bilag 6: Etiske guidelines

Forord

Håndbog og instruks for beboere og personale i Bofællesskabet Langkærgård er skrevet til beboere, pårørende og personale. Materialet er udarbejdet i samarbejde mellem personale og ledelse, og vores hensigt har været at samle informationer om, hvordan det er at bo og arbejde i bofællesskabet. Vi håber også at socialudvalget, forvaltningen og andre interessentgrupper omkring Langkærgård kan have udbytte af indholdet i vores håndbog.

Vi evaluerer løbende indholdet i håndbogen og reviderer den efter behov.

Vi har delt håndbogen op i to dele:

1. En introduktion til Langkærgård, hvor vi fortæller om bofællesskabets historie, værdier og dagligdag, og hvor vi kort præsenterer, hvad håndbogens bilag indeholder og kan bruges til.
2. Et afsnit med **grønne bilag 1-6**, som primært henvender sig til beboere og pårørende.

Vi har valgt at samle det hele i denne håndbog, først og fremmest fordi vi ønsker, at der skal være åbenhed omkring vores måde at tænke og arbejde på for alle parter i og omkring Bofællesskabet Langkærgård. Vi håber, at håndbogen kan være et redskab til at skabe kvalitet og kontinuitet for vores beboere samt støtte vores personale i at virkeliggøre de tre grundværdier, som vores arbejde hviler på, nemlig **respekt, imødekommenhed og selvbestemmelse**.

Bofællesskabet Langkærgårds historie og indretning



Bofællesskabet Langkærgård er et botilbud til voksne Furesø-borgere med varig psykisk og fysisk funktionsnedsættelse.

Den 1. november 2004 stod Højeloft vænge 4 færdigt til indflytning, og allerede midt i november var beboerne flyttet ind i alle 12 lejligheder.

Bofællesskabet er opført helt på ny, hvor landejendommen Langkærgård tidligere lå, og ligger tæt på Værløse Bymidte med kirken som nærmeste nabo. Det nye Langkærgård er bygget som tre længer, der falder naturligt ind i det omkringliggende byggeri.

Bofællesskabet består af 12 lejligheder i forskellige størrelser fra 82,5 m² til 96,5 m² (inkl. fællesarealerne). Hver lejlighed indeholder stue, køkken og bad, og i kælderen har hver beboer et opbevaringsrum.

Der er 2 fælles køkkener, hvor hjemmevejlederne sammen med beboerne tilbereder måltider.

Der er 1 fællesområde, hvor der blandt andet er tv, spillekonsoller, en fælles computer og brætspil. I kælderen er der adgang til vaske- og tørrerum samt depoter med diverse ting til husholdningen.

Det Pædagogiske Værdigrundlag



Personalet har udarbejdet et pædagogiske værdigrundlag for bofællesskabet.

Det overordnede mål

Vores overordnede mål er at yde omsorg og støtte til beboerne og gøre det muligt for dem at leve et så selvstændigt liv som muligt med så høj grad af selvbestemmelse som muligt. Samtidig vil vi gerne støtte beboerne i at kunne fungere i et socialt fællesskab.

Vi søger at målrette vores arbejde bedst muligt ved at have tre værdier som omdrejningspunkt for vores praksis:

- Respekt
- Imødekommenhed
- Selvbestemmelse.

Om respekt

Vi har et ønske om at møde beboeren med respekt, fordi vi tror det styrker beboerens selvværd at være i relationer præget af ligeværdighed og anerkendelse. Det skaber desuden grobund for, at beboeren kan opleve sig selv som "hovedperson i sit eget liv", som voksen og kompetent, og at beboeren kan acceptere sin egen personlighed og opleve glæde ved at have indflydelse på sit eget liv.

Det betyder at:

- Vi vil respektere de beslutninger, som beboeren giver udtryk for, og støtte beboeren i hans eller hendes valg.
- Vi står til rådighed for beboeren og tilstræber, at han eller hun føler sig set, hørt og accepteret.
- Vi vil arbejde på at undgå fysisk eller psykisk magtanvendelse og udvise en positiv attitude og indstilling over for beboeren.

Om imødekommenhed

På samme måde har vi et ønske om at imødekomme beboeren på hans eller hendes individuelle udviklingstrin, dels for at undgå at beboeren overbebyrdes med krav, som han eller hun ikke kan opfylde, og dels for at beboerens billede af sin egen formåen bliver så realistisk som muligt i det hele taget. Imødekommenheden håber vi også baner vejen for vores forståelse for beboerens reaktion og handlemåde, og for at vi kan tilrette vores støtte til beboeren bedst muligt.

Det betyder at:

- Vi vil afklare beboerens udviklingstrin og tilrettelægge krav og vælge kommunikationsformer tilpasset beboeren.

- Vi vil forsøge at sætte os i beboerens sted og gå ind i en lige-værdig interaktion.
- Vi vil give en støtte/omsorg som beboeren kan bruge til at fastholde udvikling eller videreudvikle sig.

Om selvbestemmelse



Vi tror, at beboeren selv har en viden om, hvad der er godt for ham eller hende, samt en kompetence til at vælge på egne vegne og dermed en kompetence til selvbestemmelse. Når beboeren har mulighed for at tage ansvar for beslutninger, der vedrører hans eller hendes liv, tror vi, at det øger hans eller hendes udvikling og selvstændighed.

Det betyder at:

- Vi vil tage udgangspunkt i beboerens selvbestemmelsesret og indflydelse på eget liv.
- Vi vil styrke og fremme beboerens ret til at vælge og forstå sine muligheder i livet.
- Vi vil drage omsorg for beboerens livskvalitet.

I Bilag 5: *Konkret udmøntning af det pædagogiske værdigrundlag* kan du læse, hvordan vi arbejder med de tre værdier konkret i praksis.

Etik

Etik er et område, som er af særlig betydning for vores arbejde på Langkærgård, og som vi gør os stor umage for at varetage på et højt niveau.

Personalets relation til beboeren med varig psykisk og fysisk funktionsnedsættelse er altid en asymmetrisk relation. Det betyder blandt andet, at det altid er den professionelle, der har mest magt, og at det er den professionelles etik, der bestemmer, hvor vidt denne magt udøves på en måde, så vi konstant fører vores pædagogiske værdier – respekt, imødekommenhed og selvbestemmelse – ud i livet.

Udgangspunktet for vores pædagogiske støtte er respekten for den enkeltes egne værdier og selvværdsfølelse. Vi er "gæster i beboerens hjem", og vi kan derfor kun tilbyde pædagogisk støtte og vejledning. Vi kan aldrig tvinge en beboer til at modtage et pædagogisk tilbud, som han eller hun ikke ønsker, eller som han eller hun ikke oplever at have behov for.

At yde pædagogisk vejledning på en etisk måde til voksne mennesker, der bor i deres egen bolig, fordrer en høj grad af indlevelsessevne og situationsfornemmelse. Der findes ikke en facitliste på, hvad der er rigtigt og forkert, selvfølgelig bortset fra, hvis der handles direkte i strid med lovgivningen på området. I [Bilag 6: Etiske guidelines](#) har vi formuleret en række punkter, som vi synes giver os gode guidelines og konkrete retningslinjer på det etiske område.

Oversigt over bilagene – hverdag og praksis

Nu har du læst om vores pædagogiske værdigrundlag, som er det, der styrer, hvordan vi arbejder til hverdag, og hvordan vi organiserer vores praksis.

Som nævnt i indledningen, har vi vedlagt en række dokumenter, som tilsammen tegner et detaljeret billede af vores praksis. [Bilag 1-6](#) giver et godt indblik i hverdag og fest på Langkærgård og fungerer desuden som opslagsbog og vejledning.

Her er en oversigt over, hvilke informationer du kan finde i de følgende bilag:

[Bilag 1: Husorden](#)

Langkærgårds husorden, som personalet har vedtaget i samarbejde med beboerne.

[Bilag 2: Traditioner, ferier og udflugter](#)

Langkærgårds traditioner i forbindelse med ferier, årets fester og fødselsdage.

[Bilag 3: Kostpolitik](#)

Vores holdning til kost som omfatter en sammentænkning af vores viden om sunde kostråd og vores værdier om respekt, selvbestemmelse og imødekommenhed.

Bilag 4: Lovgrundlag og administrativt grundlag

Sammenfatning af det lovgrundlag og det administrative grundlag, som Bofællesskabet Langkærgård er funderet på.

Bilag 5: Konkret udmøntning af det pædagogiske værdigrundlag

Vores overordnede værdier respekt, selvbestemmelse og imødekom-
menhed omsat til konkret praksis.

Bilag 6: Etiske guidelines

Konkrete retningslinjer og eksempler fra praksis, som gør vores etiske grundlag mere håndgribeligt.

Denne håndbog og instruks – et dynamisk redskab

Vi håber, at denne håndbog vil være til gavn og glæde for både beboere, pårørende og personale, og vi vil løbende revidere den, så indholdet svarer til gældende praksis. Hvis du kommer i tanke om noget, som du synes mangler, eller hvis du finder fejl eller utidssvarende oplysninger, vil vi meget gerne have det at vide. Du kan give dine tanker videre til Morten Ulrik via muj@furesoe.dk.

